

Herbstlehrgänge beim PSK – Oberschwaben

Technikschulung mit Gero Meyer

In den Herbstferien bieten wir wieder einen Lehrgang mit Gero Meyer an. Dieser Turnhallenlehrgang richtet sich vor allem an Turniergruppen, die gerne etwa an ihrer Technik verbessern wollen. Das begleitende Krafttraining sollte natürlich auch nicht zu kurz kommen.

Wann: vom **Freitag, den 31.10.** – **Sonntag, den 02.11.**

Wo: in 88367 Hohentengen – Gögehalle

Zeiten: Es werden Blöcke von je 3,5 Stunden vergeben. Zum Beispiel von 8:30 – 12:00 Uhr und von 14:00 Uhr bis 17:30

Kosten: Pro Block 245.- € egal ob ihr mit zehn Voltigierern kommt, oder mit vier Einzel.

Verbindliche Anmeldung: an Kirstin Rösch, St.-Wendelin-Str. 17, 88367 Hohentengen – Eichen, email: kirstin.roesch@gmail.com Tel. 01723438526

Anmeldeschluss: 01.10.14

Ausbilderschulung für den Breitensport und Nachwuchsbereich mit Michaela Herzog

Wir konnten Michaela Herzog gewinnen, unseren zahlreichen Ausbildern im Breitensport- und Nachwuchsbereich interessante, sportmedizinische gestützte Trainingsmethoden für Kinder anzubieten. Dieser Lehrgang bietet theoretische Grundlagen die dann auch in der Reithalle praktisch umgesetzt werden können.

Wann: vom **Samstag, den 01.11.** – **Sonntag, den 02.11.**

Wo: In der Reithalle des RFV Herbertingen

Zeiten: Der Kurs umfasst zwei volle Tage mit je 7,5 Stunden (15 Stunden) Beginn voraussichtlich am 01.11. um 09:00 Uhr.

Kosten: Für den zweitägigen Kurs 70.- €

Verbindliche Anmeldung: an Kirstin Rösch, St.-Wendelin-Str. 17, 88367 Hohentengen-Eichen, email: kirstin.roesch@gmail.com Tel. 01723438526

Anmeldeschluss: 01.10.14