

Lehrgang mit der S-Gruppe vom PSV Roseck

Zur Vorbereitung auf die neue Saison, bieten wir euch einen Lehrgang an.
Jede Gruppe hat 3 Einheiten.

1. Kür und Pflicht trainieren wir mit euch am Turnpferd
2. Dem Leistungsstand entsprechend werden eure turnerischen Fähigkeiten gefördert und ihr könnt euch am Boden und an den Geräten austoben
3. Eine Einheit könnt ihr selbst wählen:
 - Kraft und Fitness
 - Tanz und Ausdruck
 - Dehnung und Spannung

Wann: 12.01.2014

Wo: Turnhalle Waldorfschule Tübingen

Mitzubringen: Verpflegung, Trainingskleidung

Kosten: 25€ pro Person

Eine genaue Zeiteinteilung schicken wir euch zu.

Anmeldeschluss ist der 30.12.2013 .

Aus Platzgründen können wir maximal 8 Gruppen annehmen.

Bei Rückfragen wendet euch gerne an julianefischer91@gmx.de

Anmelden könnt ihr euch mit dem beigelegten Formular.

Bitte beachtet, dass die Anmeldung erst mit Eingang der Gebühren verbindlich ist.

Den entsprechenden Betrag überweist ihr bitte an folgende Bankverbindung:

Empfänger: Juliane Fischer

Kontonummer: 2194309

BLZ: 641 500 20

Verwendungszweck: Volti-Lehrgang

Wir freuen uns auf euch!!!

Anmeldeformular

Verein:

Teilnehmerzahl:

Leistungsstand:

Wahleinheit:

Ansprechpartner
(E-mail, Telefonnummer, Adresse):