



## STURZSEMINAR MIT STUNTMAN BERTRAND TRIGUER

### *„IM FALLE EINES FALLES“ oder „RICHTIG FALLEN WILL GEÜBT SEIN“*

**Sturzseminar:** Samstag, 6. Juli 2013, ab ca. 9 Uhr  
(ganztäglich) oder auch wahlweise  
Sonntag, 7. Juli 2013, ab ca. 9 Uhr

**Kursort(e):** Reithalle auf „Gstach’s Lindenhof“, Frauenzeller Str. 30, 88299 Hinzang



**Referent:** Bertrand Triguer, Stuntman

**Teilnehmer:** ReiterInnen jeden Alters, Reitweise und Ausbildungsstandes

#### **Lehrgangsinhalt**

Im Falle eines Falles ist die richtige Falltechnik entscheidend dafür, welche Folgen der Sturz hat. Der Schlüssel zum Erfolg sind die körpereigenen Reflexe. Angst lähmt und führt dazu, dass die Kontrolle über den Körper verloren geht. In diesem einzigartigen Sturzseminar, das erst zum zweiten Mal in Deutschland stattfindet (siehe Zeitschrift „Cavallo“ 1/2012), führt der „sturzerfahrene“ Profi Bertrand Triguer, der als hauptberuflicher Stuntman tätig ist, die Teilnehmer über einfache Trockenübungen im Laufe des Tages zu „Kür“: Dem richtigen Fallen von Tornado, seinem Pferdesimulator. Durch sinnvollen Aufbau der Übungen und Wiederholungen kann sich das Gelernte im Unterbewusstsein verankern, damit es im Ernstfall auch abrufbar ist.

**Lehrgangskosten:** Aktive Teilnehmer: 195 Euro - inklusive Verpflegung (Getränke, Mittagessen)  
Zuschauer: 8 Euro (auch ohne Anmeldung möglich)

**Anmeldeschluss für aktive Teilnehmer ist der 8. Juni 2013** (Teilnehmerzahl begrenzt!)

**Schriftliche Anmeldungen und weitere Informationen:** Michaela Gstach, Frauenzeller Straße 30, 88299 Leutkirch, Telefon 07567/182362 (0049/7567/182362), lindenhof.gstach@t-online.de