

**Information für die Versicherten der Verwaltungsberufsgenossenschaft  
Akademie für Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz  
Hotel Schloss Storkau  
39590 Storkau/Stendal**

Durch die VBG wird nachfolgendes Seminar für Sportvereine und Sporteinrichtungen **zusätzlich** angeboten:

## **Sportmedizin (XMRV)                      Voltigieren Aufbauseminar**

### **Themen:**

Anforderungen an Voltigierpflicht und Kürübungen, Fehlbelastungen beim Voltigieren, Störfaktoren und deren Vermeidung, Verletzungsprofil Voltigierer, anatomische Betrachtung der Verletzungsschwerpunkte, präventives Training von Voltigierern, spezielles Landungstraining, spezielle Aspekte des Trainings der konditionellen Fähigkeiten. 15 Lehreinheiten (à 45 Min.)  
Das Seminar ist anerkannt für Weiterbildungsstunden.

**Für den praktischen Teil bitte Sportbekleidung mitbringen!**

### **Seminardozenten:**

Frau Britta Kuhlen, Trainer A Voltigieren und Turnierrichterin  
Frau Sintje Klink, Physiotherapeutin, Voltigierrichterin, Trainerin B Voltigieren

### **Teilnehmer:**

Vorstandsmitglieder, Übungsleiter, Trainer, Voltigierwarte und Personen mit ähnlicher Funktion aus Reitsportvereinen, die in den letzten drei Jahren an keinem Aufbauseminar teilgenommen haben und bereits an dem Grundseminar teilgenommen haben.

<b>Seminar :</b>	<b>Termin:</b>	
<b>Anmeldung:</b>		
<b>XMRV SN 1209</b>	<b>11.08.2012 - 12.08.2012</b>	<b>Umgehend!</b>

**Seminarort:                      Hotel Schloss Storkau, 39590 Storkau/Stendal,**

### **Anmeldung nur bei:**

SMD Hermann Lehnen, In Ruif 1, 52134 Herzogenrath,  
Tel. 02406 / 7272 , Fax 02406 / 924950, E-Mail: [SMD.H.Lehnen@t-online.de](mailto:SMD.H.Lehnen@t-online.de)

**Abmeldungen ebenfalls **nur bei** o.g. Adresse.**

**Unsere Bürozeiten: Montag bis Freitag von 9.00 Uhr – 17.00 Uhr**

**Für die Anmeldung muss man folgende Daten bereithalten:**

Name, Vorname, Telefonnummer, **Vereinsanschrift**

**Höchsteilnehmerzahl: 20** (Einplanung erfolgt in der Reihenfolge der Anmeldungen)

**Kosten: Die VBG trägt die mit der Fahrt, Unterbringung und Verpflegung verbundenen Kosten.**

**Seminardauer:** Seminarbeginn am Samstagmorgen um 8:30 Uhr, Ende am Sonntag um 12:15 Uhr; Anreise zum Freitagabend.