

**Information für die Versicherten der Verwaltungsberufsgenossenschaft**  
Akademie für Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz Schloss Lautrach  
87763 Lautrach

Durch die VBG wird nachfolgendes Seminar für Sportvereine und Sporteinrichtungen zusätzlich angeboten:

<b>Sportmedizin (XMRV)</b>	<b>Voltigieren Neue und überarbeitete Inhalte</b>
----------------------------	---

**Themen:**

Sporttypische Belastungen beim Training und im Wettkampf aus sportmedizinischer Sicht; gesundheitliche Beanspruchungen und typische Verletzungsmuster; Ursachen für Fehlbelastungen und Verletzungen; Praktische Übungen zur Vermeidung von Verletzungen und Fehlbeanspruchungen; Erstversorgung von Sportunfällen; Organisation der Ersten Hilfe, bessere Leistung durch optimales Sehen beim Sport. 15 Lehreinheiten (à 45 Min.) Das Seminar ist anerkannt für Weiterbildungsstunden. **Für den praktischen Teil in der Reithalle bitte witterungsangepasste Kleidung mitbringen!**

**Seminardozenten:**

Frau Britta Kuhlen, Trainer A Voltigieren und Turnierrichterin  
Frau Sintje Klink, Physiotherapeutin, Voltigierrichterin, Trainerin B Voltigieren

**Teilnehmer:**

Vorstandsmitglieder, Übungsleiter, Trainer, Voltigierwarte und Personen mit ähnlicher Funktion aus Reitsportvereinen, die in den letzten 3 Jahren nicht teilgenommen haben.

<b>Seminar :</b>	<b>Termin:</b>
XMRV SS 1201	05. KW 04.02.2012 - 05.02.2012
<b>Seminarort:</b>	Hotel Schloß Lautrach

**Anmeldeschluss: 15.12.2011 EILT!!!**

**Anmeldung nur bei:**

SMD Hermann Lehnen, In Ruif 1, 52134 Herzogenrath,  
**Tel. 02406 / 7272 , Fax 02406 / 924950, E-Mail: [SMD.H.Lehnen@t-online.de](mailto:SMD.H.Lehnen@t-online.de)**

Abmeldungen ebenfalls nur bei o.g. Adresse. Unsere Bürozeiten: Montag bis Freitag von 9.00 Uhr – 17.00 Uhr

**Für die Anmeldung muss man folgende Daten bereithalten:**

Name, Vorname, Telefonnummer, **Vereinsanschrift**

Die Anmeldung erfolgt aus organisatorischen Gründen bei SMD Hermann Lehnen und wird gesammelt an die VBG weitergeleitet, da Sonderseminar. Abmeldungen ebenfalls nur bei o.g. Adresse.

**Höchsteilnehmerzahl: 20** (Einplanung erfolgt in der Reihenfolge der Anmeldungen)

**Kosten:** Die VBG trägt die mit der Fahrt, Unterbringung und Verpflegung verbundenen Kosten.

**Seminardauer:**

Seminarbeginn am Samstagmorgen um 8:30 Uhr, Ende am Sonntag um 12:15 Uhr  
Anreise zum Freitagabend

**Weitere Informationen erhalten Sie nach Anmeldung zum Seminar.**

**Sollten Sie an diesem Seminar nicht teilnehmen können, so leiten Sie diese Mail bitte an den Vereinsvorstand weiter.**