

**Information für die Versicherten der Verwaltungsberufsgenossenschaft**  
Akademie für Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz  
Schloss Lautrach  
**87763 Lautrach**

Durch die VBG wird das nachfolgende Seminar in Zusammenarbeit mit dem  
Württembergischen Pferdesportverband für Reitsportvereine angeboten:

## **Reitsport Sportmedizin (SMGR)**

### **Themen:**

Sportartspezifische Anforderungen für den Bewegungs- und Halteapparat  
des Körpers,  
aus sportmedizinischer Sicht, Analyse von Schwachstellen und deren  
Behebung;  
neuromuskuläre Dysbalancen erkennen und für deren Ausgleich sorgen;  
Kräftigung und Koordinationstraining; Erstversorgung von speziellen  
Verletzungen  
im Reitsport; Organisation der Ersten Hilfe 15 Lehreinheiten (à 45 Min.)  
Das Seminar ist anerkannt für Weiterbildungsstunden.

**Für den praktischen Teil bitte Sportbekleidung mitbringen!**

### **Seminardozenten:**

Dr. Ulrike Hüttich	Ärztin, Turnierärztin
Renate Lennartz	Sportphysiotherapeutin

### **Teilnehmer:**

Vorstandsmitglieder, Übungsleiter, Trainer und Personen mit ähnlicher  
Funktion aus Reitsportvereinen, die in den letzten 3 Jahren kein SMG-  
Seminar besucht haben.

### **Termin:**

**SMGR SS 1201      09.KW   03.03.2012 - 04.03.2012      87763 Lautrach**

### **Für die Anmeldung muss man folgende Daten bereithalten:**

Name, Vorname, Telefonnummer, **Vereinsanschrift**,

**Höchsteilnehmerzahl: 20** (Einplanung erfolgt in der Reihenfolge der  
Anmeldungen)

### **Anmeldung umgehend nur bei:**

Frau Gabriele Knisel-Eberhard  
Geschäftsführerin  
Württembergischer Pferdesportverband (WPSV)  
Tel.: 07154/832830, e-mail: [knisel@wpsv.de](mailto:knisel@wpsv.de)

**Kosten:** Die VBG trägt **alle** Kosten für Seminar, Fahrt, Unterbringung und  
Verpflegung.

### **Seminardauer:**

Seminarbeginn am Samstagmorgen um 8:30 Uhr, Ende am Sonntag um 12:45  
Uhr (Anreise: zum Freitagabend)

**Weitere Informationen erhalten Sie nach Anmeldung zum Seminar.**