

Hallo, wir laden eure Gruppen ein mit uns zu trainieren.



Wir bieten vier Stunden Training mit folgenden Inhalten:

- > Aufwärmtraining
- > Grundlagentraining am Boden
- > Voltigierbezogenens Turnen und Gymnastik
- > Pflichttraining am Holzpferd
- > Kürtraining am Holzpferd, je nach Wunsch Aufbau einer Kür, Verfeinerung eurer Kür
- > und ganz viel Spaß

Am: Sonntag den 10. April 2011

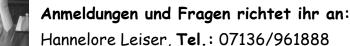


Kosten: 200 € für jede Gruppe mit bis zu 9 Voltigierern und einem Ausbilder, jeder zusätzliche Voltigierer 20 €

Teilnehmer: Eingeladen sind sowohl Breitensportliche, als auch Turniergruppen die Joligieren Lust haben mit uns zu trainieren!

Leitung: Hannelore Leiser, sowie weitere Trainer und Voltigierer des Voltigierverein Bad Friedrichshall

Verpflegung: Mittagessen, Getränke und Snacks zwischendurch sind in der Teilnehmergebühr enthalten.



Handy: 01715773929 oder e-mail: hanne.leiser@t-online.de

Bitte dann formlos mit Verrechnungsscheck anmelden!

Zeiteinteilung gibt es einige Tage vorher per e -mail (bitte angeben!)

