



Hallo, wir laden eure Gruppen ein mit uns zu trainieren.



Wir bieten vier Stunden Training mit folgenden Inhalten:

- Aufwärmtraining
- Grundlagentraining am Boden
- Voltigierbezogenes Turnen und Gymnastik
- Pflichttraining am Holzpferd
- Kürtraining am Holzpferd, je nach Wunsch Aufbau einer Kür, Verfeinerung eurer Kür
- und ganz viel Spaß



Am: Sonntag den 10. April 2011



Kosten: 200 € für jede Gruppe mit bis zu 9 Voltigierern und einem Ausbilder, jeder zusätzliche Voltigierer 20 €

Teilnehmer: Eingeladen sind sowohl Breitensportliche, als auch Turniergruppen die Lust haben mit uns zu trainieren!



Leitung: Hannelore Leiser, sowie weitere Trainer und Voltigierer des Voltigierverein Bad Friedrichshall

Verpflegung: Mittagessen, Getränke und Snacks zwischendurch sind in der Teilnehmergebühr enthalten.



Anmeldungen und Fragen richtet ihr an:

Hannelore Leiser, **Tel.:** 07136/961888

Handy: 01715773929 oder **e-mail:** hanne.leiser@t-online.de

Bitte dann formlos mit **Verrechnungsscheck** anmelden!

Zeiteinteilung gibt es einige Tage vorher per e-mail (bitte angeben!)