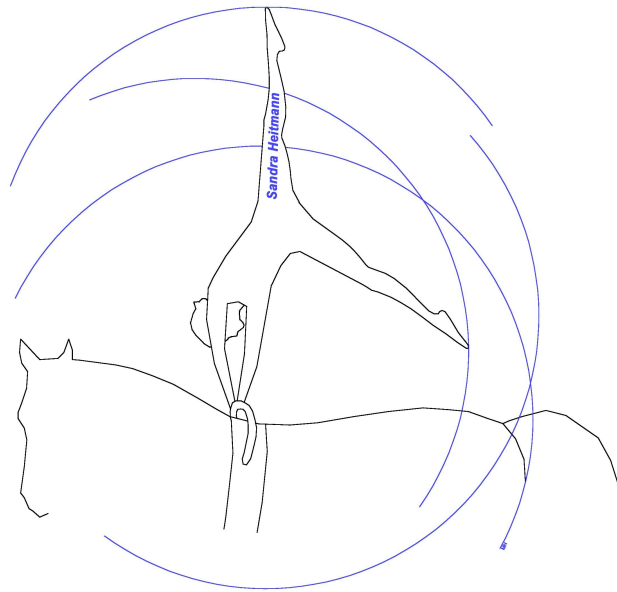


Fragebogen:

Trainingskonzepte und Rahmenbedingungen im Voltigiersport



Liebe Voltigiertrainer,

wie trainieren Turniergruppen im Voltigiersport? Zu dieser Fragestellung möchte ich eine wissenschaftliche Arbeit schreiben und dazu benötige ich Ihre Mithilfe. Ihre Antworten werden anonym behandelt. Der Fragebogen bezieht sich immer nur auf eine Voltigiermannschaft und besteht aus zwei Seiten.

Vielen Dank für ihre Unterstützung!

Sandra Heitmann

Bei Rückfragen: E-Mail: heitmanns@gmx.de

Tel.: 07531-3699178

Mobil.: 0179-7778250

Name:

E-Mail-Adresse:

Tel.-Nr.:

(Angaben sind freiwillig, für Rückfragen)

1 Voltigiergruppe

- 1.1 Die Voltigiermannschaft trainiert in: Baden-Württemberg Westfalen
- 1.2 Leistungsklasse: A-Gruppe bis 16 Jahre (A16) M*-Gruppe
 A-Gruppe altersoffen M**-Gruppe
 L-Gruppe bis 18 Jahre (L18) S-Gruppe
 L-Gruppe altersoffen Junior-Gruppe

2 Voltigierer

- 2.1 Anzahl der Voltigierer: 2.2 Anzahl der Jungen: 2.3 Durchschnittsalter:
- 2.4 Wie häufig trainieren die Voltigierer wöchentlich auf dem Pferd? mal in der Woche.
- 2.5 Haben die Voltigierer wöchentliche Trainingseinheiten ohne Pferd? Ja / Nein Wenn ja, wie viele?
 Wo findet das zusätzliche Training statt? Holzpferd Sporthalle Gymnastikraum
 Sonstiges
 Inhalt der wöchentlichen Trainingseinheiten ohne Pferd: Schnellkrafttraining Beweglichkeitstraining
 Sonstiges
- 2.6 An wie vielen Turnieren nehmen die Voltigierer jährlich teil? An wie vielen Lehrgängen?
- 2.7 Die Voltigierer kümmern sich außerhalb des Trainings um das Voltigierpferd 1 2 3 4 5
 trifft nicht zu trifft zu
- 2.8 Die Voltigierer besitzen alle den Basispass Pferdekunde trifft nicht zu trifft zu
- 2.9 Die Voltigierer erhalten ihrer Meinung nach ausreichend Pferdetraining trifft nicht zu trifft zu
- 2.10 Die Voltigierer dehnen sich intensiv vor und/oder nach dem Pferdetraining trifft nicht zu trifft zu
- 2.11 Die Voltigierer trainieren mindestens zweimal pro Woche ihre Schnellkraft trifft nicht zu trifft zu
- 2.12 Die Voltigierer erhalten mentales Training trifft nicht zu trifft zu

3 Trainer

- 3.1 Alter: Geschlecht: w / m 3.2 DLA IV: DLA III: Trainerassistent:
 Trainer Voltigieren: keinen: c: b: a:
 Seit wie vielen Jahren sind Sie im Besitz des Trainerscheins? Anzahl der jährlichen Fortbildungen:
- 3.3 Sie sind / waren selbst im Voltigieren aktiv? Ja / Nein Wenn ja, was waren ihre höchsten Erfolge? Kreisebene
 national international Sonstiges
- 3.4 Hat die Voltigiergruppe neben Ihnen weitere Trainer? Ja / Nein Anzahl der Trainer:
 Wenn ja, welche Funktion hat der / haben die Trainer?
- 3.5 Sie fühlen sich auch bei der Fehlerkorrektur komplexer Übungen sehr sicher trifft nicht zu trifft zu
- 3.6 Sie periodisieren das Training trifft nicht zu trifft zu
- 3.7 Biomechanisches Wissen wird in ihrem Voltigiertraining angewendet trifft nicht zu trifft zu
- 3.8 Beim Erlernen einer neuen Übung wird zuerst die gesamte Übung geturnt trifft nicht zu trifft zu

- 3.9 Eine neue Übung wird mithilfe von Übungsreihen erlernt trifft nicht zu trifft zu
- 3.10 Bei einer neuen Übung wird zuerst die Hauptphase (z.B. der Stütz) geübt trifft nicht zu trifft zu
- 3.11 Krafttraining bei Kindern ist sinnvoll trifft nicht zu trifft zu

4 Voltigierpferd

- 4.1 Alter des Pferdes: Geschlecht: Wallach / Stute Beste bisher erreichte Pferdenote:
- 4.2 Wie viele Stunden geht das Voltigierpferd wöchentlich im Voltigierbetrieb?
- 4.3 Geht das Voltigierpferd im Schulbetrieb? Ja / Nein Wenn ja, wie viele Stunden wöchentlich?
- 4.4 Das Voltigierpferd ist sehr gut für den Voltigiersport geeignet trifft nicht zu trifft zu
- 4.5 Das Voltigierpferd wurde von Ihnen zum Voltigierpferd ausgebildet trifft nicht zu trifft zu
- 4.6 Das Voltigierpferd kommt jeden Tag auf die Weide / Paddock o.ä. trifft nicht zu trifft zu
- 4.7 Es wäre mehr Korrekturarbeit für das Voltigierpferd sinnvoll trifft nicht zu trifft zu
- 4.8 Das Voltigierpferd macht beim Voltigieren einen zufriedenen Eindruck trifft nicht zu trifft zu
- 4.9 Wie wird das Voltigierpferd finanziert? Privat Voltigieren Schulbetrieb
 Reitbeteiligung Sonstiges

5 Rahmenbedingungen

- 5.1 Für den Voltigierbetrieb stehen ausreichend Hallenzeiten zur Verfügung trifft nicht zu trifft zu
- 5.2 Die Halle ist hoch und groß genug trifft nicht zu trifft zu
- 5.3 Der Hallenboden ist für das Voltigieren gut geeignet trifft nicht zu trifft zu
- 5.4 Die Voltigierer haben einen eigenen Raum (z.B. zum Umziehen) trifft nicht zu trifft zu
- 5.5 Die Voltigierer haben einen eigenen Kraftraum trifft nicht zu trifft zu
- 5.6 Die Voltigierer haben einen eigenen Gymnastikraum trifft nicht zu trifft zu
- 5.7 Trainingsmaterialien (Springseile, Pezziball etc.) sind ausreichend vorhanden trifft nicht zu trifft zu
- 5.8 Die Voltigierausrüstung (Gurt etc.) ist gut trifft nicht zu trifft zu
- 5.9 Der Informationsfluss im Verein funktioniert gut trifft nicht zu trifft zu
- 5.10 Es wurde eine Sponsorsuche durchgeführt trifft nicht zu trifft zu
- 5.11 Die Voltigiergruppe hat einen/mehrere nicht-private Sponsoren trifft nicht zu trifft zu
- 5.12 Welche Trainingsmittel fehlen für ein effektiveres Training?

Eigene Meinung / Kommentar:

Vielen Dank für ihre Mühe!