

Information für die Versicherten der Verwaltungsberufsgenossenschaft

Akademie für Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz

Schloss Lautrach

87763 Lautrach

Durch die VBG wird nachfolgendes Seminar für Reit- und Voltigiervereine wegen großer Nachfrage zusätzlich angeboten:

Sportmedizin (XMRV)	Voltigieren Grundseminar
----------------------------	---------------------------------

Themen:

Sporttypische Belastungen beim Training und im Wettkampf aus sportmedizinischer Sicht; gesundheitliche Beanspruchungen und typische Verletzungsmuster; Ursachen für Fehlbelastungen und Verletzungen; Praktische Übungen zur Vermeidung von Verletzungen und Fehlbeanspruchungen; Erstversorgung von Sportunfällen; Organisation der Ersten Hilfe, bessere Leistung durch optimales Sehen beim Sport. 15 Lehreinheiten (à 45 Min.) Das Seminar ist anerkannt für Weiterbildungsstunden. **Für den praktischen Teil in der Reithalle bitte witterungsangepasste Kleidung mitbringen!**

Seminardozenten:

Frau Britta Kuhlen, Trainer A Voltigieren und Turnierrichterin

Frau Sintje Klink, Physiotherapeutin, Trainerin C Voltigieren und Turnierrichterin

Teilnehmer:

Vorstandsmitglieder, Übungsleiter, Trainer, Voltigierwarte und Personen mit ähnlicher Funktion aus Reitsportvereinen, die in den letzten 2,5 Jahren nicht teilgenommen haben.

Seminar :
XMRV SS 1003

Termin:
42. KW 23.10. - 24.10.2010

Seminarort:
Hotel Schloß Lautrach

Anmeldung: Umgehend!

Anmeldung nur bei:

SMD Hermann Lehnen, In Ruif 1, 52134 Herzogenrath,

Tel. 02406 / 7272 , Fax 02406 / 924950, **E-Mail: SMD.H.Lehnen@t-online.de**

Die Anmeldung erfolgt aus organisatorischen Gründen bei SMD Hermann Lehnen und wird gesammelt an die VBG weitergeleitet, da Sonderseminar.

Abmeldungen ebenfalls nur bei o.g. Adresse.

Unsere Bürozeiten: Montag bis Freitag von 9.00 Uhr – 17.00 Uhr

Für die Anmeldung benötigen wir folgende Daten: Name, Vorname, Telefonnummer, Vereinsanschrift

Höchsteilnehmerzahl: 20 (Einplanung erfolgt in der Reihenfolge der Anmeldungen)

Kosten: Die VBG trägt die mit der Fahrt, Unterbringung und Verpflegung verbundenen Kosten.

Seminardauer:

Seminarbeginn am Samstagmorgen um 8:30 Uhr, Ende am Sonntag um 12:15 Uhr
Anreise zum Freitagabend

Weitere Informationen erhalten Sie nach Anmeldung zum Seminar.

Sollten Sie an diesem Seminar nicht teilnehmen können, so leiten Sie diese Mail bitte an den Vereinsvorstand weiter.