

**Information für die Versicherten der Verwaltungsberufsgenossenschaft
Akademie für Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz
Sporthotel Gevelinghausen
59939 Olsberg/Sauerland**

Durch die VBG wird in Zusammenarbeit mit dem Württembergischen Pferdesportverband nachfolgendes Seminar für Voltigier- und Reitvereine angeboten:

Sportmedizin (XMRV)	Voltigieren Grundseminar
----------------------------	---------------------------------

Themen (neue und überarbeitete Inhalte 2012):

Sporttypische Belastungen beim Training und im Wettkampf aus sportmedizinischer Sicht; gesundheitliche Beanspruchungen und typische Verletzungsmuster; Ursachen für Fehlbelastungen und Verletzungen; Praktische Übungen zur Vermeidung von Verletzungen und Fehlbeanspruchungen; Erstversorgung von Sportunfällen; Organisation der Ersten Hilfe, bessere Leistung durch optimales Sehen beim Sport. 15 Lehreinheiten (à 45 Min.) Das Seminar ist anerkannt für Weiterbildungsstunden.
Für den praktischen Teil in der Reithalle bitte witterungsangepasste Kleidung mitbringen!

Seminardozenten:

Frau Dr. Ellen Zöllner, Turnierärztin und Trainer B Voltigieren
Frau Britta Kuhlen, Trainer A Voltigieren und Turnierrichterin

Teilnehmer:

Vorstandsmitglieder, Übungsleiter, Trainer, Voltigierwarte und Personen mit ähnlicher Funktion aus Reitsportvereinen, die in den letzten 3 Jahren nicht teilgenommen haben.

Seminar :

XMRV SW 1301

Termin:

12. KW 23.03.2013 - 24.03.2013

Seminarort:

Sporthotel Schloss Gevelinghausen, 59939 Olsberg/Sauerland

Anmeldeschluss: 11.01.2013

Anmeldung nur bei:

SMD Hermann Lehen, In Ruif 1, 52134 Herzogenrath,

Tel. 02406 / 7272 , Fax 02406 / 924950, E-Mail: SMD.H.Lehen@t-online.de

Die Anmeldung erfolgt aus organisatorischen Gründen bei SMD Hermann Lehen und wird gesammelt an die VBG weitergeleitet, da Sonderseminar.

Abmeldungen ebenfalls **nur bei** o.g. Adresse.

Bürozeiten: Montag bis Freitag von 8.30 Uhr – 17.00 Uhr

Für die Anmeldung benötigen wir folgende Daten:

Name, Vorname, Telefonnummer, **Vereinsanschrift**, Seminarbezeichnung

Höchsteilnehmerzahl: 20 (Einplanung erfolgt in der Reihenfolge der Anmeldungen)

Kosten: Die VBG trägt die mit der Fahrt, Unterbringung und Verpflegung verbundenen Kosten.

Seminardauer:

Seminarbeginn am Samstagmorgen um 8:30 Uhr, Ende am Sonntag um 12:15 Uhr
Anreise zum Freitagabend

Weitere Informationen erhalten Sie nach Anmeldung zum Seminar.

Sollten Sie selbst an diesem Seminar nicht teilnehmen können, so leiten Sie diese Mail bitte an den Vereinsvorstand weiter.

