

**Information für die Versicherten der Verwaltungsberufsgenossenschaft
Akademie für Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz
Sporthotel Gevelinghausen
59939 Olsberg/Sauerland**

Durch die VBG wird in Zusammenarbeit mit dem Württembergischen Pferdesportverband nachfolgendes Seminar für Voltigier- und Reitvereine angeboten:

Sportmedizin (XMRV)	Voltigieren AufbauSeminar
----------------------------	----------------------------------

Themen:

Anforderungen an Voltigierpflicht und Kürübungen, Fehlbelastungen beim Voltigieren, Störfaktoren und deren Vermeidung, Verletzungsprofil Voltigierer, anatomische Betrachtung der Verletzungsschwerpunkte, präventives Training von Voltigierern, spezielles Landungstraining, spezielle Aspekte des Trainings der konditionellen Fähigkeiten . 15 Lehreinheiten (à 45 Min.)

Das Seminar ist anerkannt für Weiterbildungsstunden.

Für den praktischen Teil in der Sporthalle bitte Sportbekleidung und Sportschuhe mitbringen!

Seminardozenten:

Frau Mieke von Taube, DVGS Sporttherapeutin und Trainerin B Voltigieren

Frau Britta Kuhlen, Trainerin A Voltigieren und Turnierrichterin

Teilnehmer:

Vorstandsmitglieder, Übungsleiter, Trainer, Voltigierwarte und Personen mit ähnlicher Funktion aus Reitsportvereinen, die in den letzten drei Jahren an keinem AufbauSeminar, aber bereits an einem Grundseminar teilgenommen haben.

Seminar :

XMRV (A) SW 1303

Termin:

12.- 13.10.2013

Seminarort:

Sporthotel Schloss Gevelinghausen

Anmeldeschluss: 02.08.2013

Anmeldung nur bei:

SMD Hermann Lehnen, In Ruif 1, 52134 Herzogenrath,

Tel. 02406 / 7272 , **Fax** 02406 / 924950, **E-Mail:** SMD.H.Lehnen@t-online.de

Die Anmeldung erfolgt aus organisatorischen Gründen bei SMD Hermann Lehnen und wird gesammelt an die VBG weitergeleitet, da Sonderseminar.

Abmeldungen ebenfalls **nur bei** o.g. Adresse.

Unsere Bürozeiten: Montag bis Freitag von 9.00 Uhr – 12.00 Uhr

Für die Anmeldung muss man folgende Daten angeben:

Name, Vorname, Telefonnummer, **Vereinsanschrift**

Höchsteilnehmerzahl: 19 (Einplanung erfolgt in der Reihenfolge der Anmeldungen)

Kosten: Die VBG trägt die mit der Fahrt, Unterbringung und Verpflegung verbundenen Kosten.

Seminardauer: Seminarbeginn am Samstagmorgen um 8:30 Uhr, Ende am Sonntag um 12:15 Uhr; Anreise zum Freitagabend.

Sollten Sie selbst nicht teilnehmen können, dann leiten Sie dieses Schreiben bitte an den Vereinsvorstand weiter.