

## WPSV-Vierkampf-Lehrgang

Liebe Vierkämpfer,



am **Samstag 09. November 2024**

findet unser nächster WPSV-Vierkampf-Lehrgang statt.

Lehrgangsort: **Schwimmen und  
Lauf-/Athletiktraining** in Bad Saulgau

Lehrgangsleiter: **Daniel Schwarz**

Folgender Trainingsplan ist vorgesehen:

**11:00 Uhr Lauf- und Athletiktraining**

**12:00 Uhr Schwimmtraining.**

Treffpunkt: 10:50 Uhr vor dem Hallenbad in Bad Saulgau.

Lageplan zum Schwimmbad in Bad Saulgau:



Adresse:

Schützenstrasse 32

88348 Bad Saulgau

**Anmeldungen bis spätestens 02.11.24 direkt an Josef Heinzelmann.**

Die Eigenbeteiligung am Lehrgang beträgt **10.-€**.

Den Eintritt zum Hallenbad ( 2.50 €) bitte direkt an der Kasse vom Hallenbad bezahlen.

Neueinsteiger und Interessierte am Vierkampf sind herzlich willkommen.

Fragen zum Vierkampf beantwortet Josef Heinzelmann (abends) unter 0160-90140196.

Weitere Lehrgänge, bzw. Trainingseinheiten sind an folgenden Terminen vorgesehen:

24.11.2024 Trainingstag mit dem Landestrainer Vierkampf Reiten in Herbertingen (Anmeldung über Landesverband)

04.01.2025 Lauf-, Athletik- und Schwimmtraining in Bad Saulgau

15.01.2025 Fremdreiten in Marbach

29.01.2025 Fremdreiten in Marbach

08.02.2025 Lauf-, Athletik- und Schwimmtraining in Bad Saulgau

08.03.2025 Lauf-, Athletik- und Schwimmtraining in Bad Saulgau

