

Die Persönlichen Mitglieder sind ...

Näher an dem harmonischen Reiten.

PM-Regionalversammlung: Der Weg zu angstfreiem Umgang mit dem Pferd

Die Persönlichen Mitglieder in Baden-Württemberg laden gemeinsam mit dem Pferdesportverband Baden-Württemberg alle Interessierten zur PM-Regionalversammlung ein.

Datum	Donnerstag, 14. April 2022
Uhrzeit	18 bis etwa 21 Uhr
Ort	Hochschule Nürtingen in 72622 Nürtingen
Ablauf	PM-Regionalversammlung TOP 1 Jahresbericht des Sprechers TOP 2 Wahl des Sprechers/der Sprecherin TOP 3 Wahl der weiteren Delegierten TOP 2 Vorschläge für Aktivitäten TOP 3 Verschiedenes Vortrag zum Thema „angstfreier Umgang“
Referenten	Christina Fercher und Inga Eggert
Teilnehmerbeitrag	PM 0 € Nicht-PM 10 € Kinder bis 12 Jahre/PM bis 18 Jahre kostenfrei
Lerneinheiten	2 Lerneinheiten (Profil 4)

Angst hat viele Gesichter. Das Besondere im Pferdesport: Sie beeinflusst und stört das sensible Zusammenspiel zwischen Pferd und Mensch. Dabei spielen neben körperlichen Symptomen auch die emotionale und kognitive, also die Wahrnehmungs-Ebene eine entscheidende Rolle. Im Seminar stellen Inga Eggert, sportpsychologische Expertin am DOKR und Christina Fercher, Trainingswissenschaftlerin am Olympiastützpunkt Warendorf, verschiedene Techniken zum Umgang mit Angst im Pferdesport vor, zeigen Einsatzmöglichkeiten für diese auf und verdeutlichen sie anhand von Beispielen, immer mit dem Fokus Angstzustände zu vermeiden und gelassen zu bleiben. Dabei geben die Referentinnen auch Einblicke in Interventionen und widmen sich Lösungsansätzen, die Pferdesportlern helfen können, Ängste langfristig zu überwinden. Denn wer angstfrei in den Sattel steigt, einen kühlen Kopf bewahrt und mit Stress und Druck konstruktiv umzugehen weiß, hat beste Grundvoraussetzungen, auch seine Leistung abrufen zu können und erfolgreich zu sein. Die PM-Regionalversammlung beginnt zunächst mit den Tagesordnungspunkten "Jahresbericht des Sprechers", "Vorschläge für Aktivitäten" und "Sonstiges". Im Anschluss folgt der Vortrag. (Änderungen vorbehalten)

Die Referenten

Christina Fercher ist als Trainingswissenschaftlerin am Olympiastützpunkt (OSP) Westfalen in Warendorf tätig. Die apparative Leistungsdiagnostik der Kaderreiter, ist, neben der Leistungsdiagnostik der Pferde und den sportspezifischen Videoanalysen in Training und Wettkampf, eine ihrer Aufgaben am OSP
Inga Eggert ist Sportpsychologische Expertin am DOKR und an der Universität in Vechta als Lehrkraft tätig.

So melden Sie sich an

- ➔ Online mit Zahlung per Lastschrift, Kreditkarte oder Online-Bezahlsystem PayPal im FN-Shop unter: www.pferd-aktuell.de/shop (Tickets für Veranstaltungen).
- ➔ Schriftlich mit untenstehendem Anmeldeformular und Zahlung per Lastschrift.

Eine verbindliche Anmeldung ist bis spätestens drei Werktage (Ticketversand per Post fünf Werktage) vor der Veranstaltung erforderlich. Ihr Ticket erhalten Sie wahlweise per E-Mail oder per Post. Anmeldungen können nicht storniert werden.

Anmeldeformular

Bitte senden an: Deutsche Reiterliche Vereinigung e.V., FN-Seminarteam, 48229 Warendorf
oder per Fax: 02581/6362100 oder E-Mail: seminare@fn-dokr.de

Anmeldung zum PM-Regionalversammlung „Der Weg zu angstfreiem Umgang mit dem Pferd“ am 14.04.2022 in Nürtingen

Rechnungsadresse:

Name, Vorname: Geburtsdatum:

Straße, Nr.: PLZ / Ort:

Ticket an folgende E-Mail-Adresse senden:

SEPA Lastschriftmandat: (Gläubiger Identifikationsnummer: DE21ZZZ00000735433)

Der Gesamtbetrag in Höhe von _____ € soll von der Deutschen Reiterlichen Vereinigung e.V. von meinem unten angegebenen Konto per einmaliger Einzugsermächtigung abgebucht werden:

IBAN: DE __ | ____ | ____ | ____ | ____ | ____ BIC: _____

Ich melde folgende Teilnehmer an:

_____ **PM mit Mitgliedsnummer(n):** _____

_____ **Nicht-PM :** Name, Vorname: Geburtsdatum:

PLZ / Ort: Straße, Nr.:

(Daten weiterer Nicht-PM bitte auf gesondertem Blatt nennen)

_____ **PM bis 18 Jahre mit Mitgliedsnummer(n):** _____

_____ **Kinder unter 12 Jahre:** Name, Vorname:

Geburtsdatum:

(Daten weiterer Kinder bitte auf gesondertem Blatt nennen)

_____ Datum

_____ Unterschrift