



Dezentraler Trainer C Lehrgang im Pferdesport Voltigieren / Leistungssport beim PSK Oberschwaben

Der PSK Oberschwaben bietet einen dezentralen Lehrgang zum Trainer C Voltigieren / Leistungssport, in Form von Wochenendlehrgängen im Herbst 2023.

Wo: auf verschiedene Anlagen und Schulen im PSK Oberschwaben

**Wann: 13.10.2023 – 15.10.2023 Göge Halle Hohentengen
20.10.2023 – 22.10.2023 Göge Anlage im PSK
23.10.2023 – 26.10.2023 Theorie online abends
27.10.2023 – 29.10.2023 Anlage im PSK
10.11.2023 – 12.11.2023 Göge Halle Hohentengen
17.11.2023 – 19.11.2023 Anlage im PSK**

Prüfung: 25.-26.11.2023

Referenten:

- **Michaela Herzog** Trainingslehre, Koordinations – Beweglichkeitstraining, Krafttraining, Rumpfttraining und Ganzkörperspannung, Sprungkraft, Landetraining, Zusatztraining für Pflicht, Stundenentwurf und Planung einer Voltigierstunde, Einführung in die Biomechanik, Bewegungsbeschreibung, Korrektur
- **Lars Hansen** Theorie Reit- und Longierlehre, Grundausbildung Pferd, praktisches Longieren, Theorie Küraufbau und Schwierigkeit aus Sicht des Pferdes und dessen Belastung, Pferdeausgleichstraining, Verfassungsprüfung, Zirkelbesichtigung, Bodenarbeit
- **Gero Meyer** Theorie E – M Pflicht, Korrektur, Hospitation und aktive Korrektur am Fassungspferd und Pferd, Küraufbau E – M in Theorie und Praxis am Fassungspferd und Pferd
- **Kirstin Rösch/Ingrid Hofer** Sportübergreifendes Basiswissen, LPO, WBO und APO, Gestaltung, Ausführung, Wert der Kürelemente (Einblick ins Richtsystem und relevanter Übertrag auf die Trainerarbeit, Geschichte des Voltigiersports und Wettkampfbestimmungen
- **Rolf Berndt** Organisation, Zuschüsse, Aufsichtspflicht, Versicherungen
- **Dr. Georg Rist** Erste Hilfe am Pferd, Medikation und Doping, Impfen

Gesamtorganisation: Kirstin Rösch

Zulassung laut APO § 4370

Voraussetzungen für die Zulassung zur Prüfung sind:

- Mitgliedschaft in einem Pferdesportverein, der einem der FN angeschlossenen Landes- und/oder Anschlussverbände angehört
- Vollendung des 16. Lebensjahrs
- Einwandfreie charakterliche Haltung und Führung, Vorlage eines erweiterten polizeilichen Führungszeugnisses, nicht älter als 6 Monate
- Besitz des LA 4 und eines anderen Pferdesport- bzw. Geländeabzeichens
- Nachweis eines Ersten – Hilfe – Kurses, der nicht länger als 2 Jahre zurückliegt
- Nachweis der Teilnahme an einem Vorbereitungsseminar
- Teilnahme an einem Vorbereitungsseminar mit 120 LE a 45 Minuten

Kosten: 950.- € inkl. Prüfung und Anlagennutzungsgebühr

Pferde werden benötigt für die Einheiten mit Lars Hansen.

Voltigierer werden benötigt für die Einheiten mit Lars Hansen (Kür), Gero Meyer und Michaela Herzog.

Bitte regelt das im Vorfeld, dass jeder Teilnehmer ein Pferd und Voltigierer stellen kann. Am ersten Termin, werden dann die Einteilungen der Pferde und Voltigierer vorgenommen.

Teilnehmerzahl: mind. 12

Anmeldeschluss: 29.09.2023

Information und Anmeldung bei: Kirstin Rösch, St.Wendelin- Str. 17, 88367 Hohentengen – Eichen, oder unter kirstin.roesch@gmail.com

Anmeldungen werden nach Eingang der Lehrgangskosten bestätigt.

Kontoinhaber: Kirstin Rösch, IBAN: DE68 6535 1050 1120 0348 45 BIC: SOLADES1SIG bei der Hohenzollerischen Landesbank Kreissparkasse Sigmaringen

Anmerkung: Der letzte Kurs hat sich ein Ferienhaus gemeinsam in Granheim bei der Familie Neher gemietet und hat somit eine großartige Kameradschaft mit vielen guten Gesprächen bei guten Essen genossen.