

# Trainer C Lehrgang Voltigieren beim

## PSK Oberschwaben

**Samstag, 12.10.2024**

**Bachäcker 1, Hohentengen**

14:00 – 15:30 Uhr	Begrüßung Einführung in den Lehrgang	Ergopraxis OG	Kirstin Rösch
15:45 – 17:15 Uhr	Geschichte des Voltigiersports	dito	Kirstin Rösch
Durchgeführt		Datum:	

**Ergibt 4 LE**

**Sonntag, 13.10.2024**

**Bachäcker 1, Hohentengen**

09:00 – 10:30 Uhr	LPO und WBO, APO	Bachäcker 1	Kirstin Rösch
10:45 – 12:15 Uhr	Sportübergreifendes Basiswissen: allgemeine Jugendarbeit, persönliche und sozial kommunikative Kompetenz, fachliche Kompetenz	Bachäcker 1	Kirstin Rösch
13:15 – 14:45Uhr	EQ: Kenntnisse der LPO, insbesondere der allg. Bestimmungen für den Vorbereitungsplatz	Bachäcker 1	Kirstin Rösch
15:00 – 16:30 Uhr	EQ: Erlaubte Ausrüstung gem. LPO u.a. des Ausrüstungskatalogs Voltigieren	Bachäcker 1	Kirstin Rösch
16: 45 – 18:15 Uhr	EQ: Umgang mit den Ausrüstungsgegenständen	Bachäcker 1	Kirstin Rösch

**Ergibt 10 LE**

**Dienstag, 15.10.2024**

**Michaela Herzog online: 18:00 – 19:30 Uhr:** Gymnastik, Aufwärmarbeit, Beweglichkeits- und Zusatztraining

**Freitag, 18.10.2014**

**Michaela Herzog online: 18:00 – 19:30 Uhr:** Sportdidaktik und -methodik, Trainingslehre

**Samstag, 19.10.2024**

**Gögehalle Hohentengen**

09:00 – 12:00 Uhr	Organisation, Zuschüsse, Aufsichtspflicht Versicherungen	Vorraum Gögehalle	Rolf Berndt
Durchgeführt		Datum:	
13:00 – 15:00 Uhr	Praxis Teil 1: Gymnastik, Aufwärmarbeit, Beweglichkeits- und Zusatztraining	Gögehalle	Michaela Herzog
15:15 - 16:45 Uhr	Praxis Teil 2: Trainingslehre und Aufbau einer Voltigierstunde	Gögehalle	Michaela Herzog
17:00 – 18:30 Uhr	Entwicklungsphysiologie und -psychologie	Bachäcker 1	Kirstin Rösch
Durchgeführt		Datum:	

**Ergibt 10 LE**

**Sonntag, 20.10.2024**  
**Gögehalle Hohentengen**

09:00 – 12:00 Uhr	Sportübergreifendes Basiswissen I/Prävention sexualisierte Gewalt, Trainerschutz	Bachäcker 1	Kirstin Rösch
13:30 – 15:00 Uhr	Sportübergreifendes Basiswissen II Inklusion	Bachäcker 1	Kirstin Rösch
15:15 – 16:15 Uhr	Methoden und Vermittlungskompetenz, Wissensvermittlung von theoretischen Inhalten	dito	Kirstin Rösch
16:30 – 18:30 Uhr	APO Abzeichen, Anmeldung, Vorbereitung, Organisation	dito	Kirstin Rösch
Durchgeführt		Datum:	

**Ergibt 10 LE**

**Samstag, 26.10.2024**  
**Reithalle**

09:00 – 10:30 Uhr	Theorie: Pferdegerechtes Longieren, Ausbildung an der Longe	Reithalle	Lars Hansen
10:45 – 12:15 Uhr	Korrektur, Ausgleichsarbeit	dito	Lars Hansen
Durchgeführt		Datum:	
13:30 – 15:00 Uhr	Longieren Praxis	dito	Lars Hansen
15:15 – 16:45 Uhr	Longieren Praxis	dito	Lars Hansen
17:00 – 18:00 Uhr	Longieren Praxis	dito	Lars Hansen
Durchgeführt		Datum:	

**Ergibt 10LE**

**Sonntag, 27.10.2024**  
**Reithalle**

09:00 – 10:30 Uhr	Theorie: Verfassungsprüfung, Zirkelbesichtigung, Bodenarbeit	Reiterstübchen	Lars Hansen
10:45 – 12:15 Uhr	EQ: Videoanalyse	Reiterstübchen	Lars Hansen
13:30 – 15:00 Uhr	Longieren Praxis	Reithalle	Lars Hansen
15:15 – 16:45 Uhr	Longieren Praxis	Reithalle	Lars Hansen
17:00 – 18:30 Uhr	Longieren Praxis	Reithalle	Lars Hansen
Durchgeführt		Datum:	

**Ergibt 10 LE**

**Dienstag, 05.11.2024**

**Michaela Herzog online 18:00 – 19:30 Uhr:** Anatomie und Physiologie des Voltigierers, Einführung in die Biomechanik

**Freitag, 08.11.2024**

**Ute Lockert online: 18:00 – 19:30 Uhr:** Das Bewertungssystem, Aufgabenheft Voltigieren

**Sonntag, 10.11.2024**

**RFV Eberhardzell**

09:00 – 12:00 Uhr	Erste Hilfe am Pferd, Medikation, Doping, Impfen, Transportrichtlinien	Bachäcker 1	Georg Rist
13:00 – 15:00 Uhr	Praxis Teil 3: Kraft- und Koordination	Göge Halle	Michaela Herzog
15:15 – 16:45 Uhr	Praxis Teil 4: Sprungkraft und Landetraining	Göge Halle	Michaela Herzog
17:00 – 18:30 Uhr	Gewaltfreie Kommunikation, Umgang mit schwierigen Situationen	Bachäcker 1	Kirstin Rösch

Durchgeführt		Datum:	
--------------	--	--------	--

**Ergibt 10 LE**

**Samstag, 16.11.2024**

**RFV Eberhardzell**

09:00 – 10:30 Uhr	Voltigierlehre gemäß Aufgabenheft und Richtlinien zur E- und A-Pflicht	Trainingsraum	Gero Meyer
10:45 – 12:15 Uhr	E- und A-Pflicht	Trainingsraum	Gero Meyer
13:15 – 14:45 Uhr	Erarbeitung der einzelnen Elemente der Pflicht	Trainingsraum	Gero Meyer
15:00 – 16:30 Uhr	dito	Trainingsraum	Gero Meyer
16:45 – 18:15 Uhr	Korrektur der einzelnen Elemente	Trainingsraum	Gero Meyer
Durchgeführt		Datum:	

**Ergibt 10 LE**

**Sonntag, 17.11.2024**

**RFV Eberhardzell**

09:00 – 10:30 Uhr	Voltigierlehre gemäß Aufgabenheft und Richtlinien zur L- und M-Pflicht	Trainingsraum	Gero Meyer
10:45 – 12:15 Uhr	L- und M- Pflicht	Trainingsraum	Gero Meyer
13:15 – 14:45 Uhr	Erarbeitung der einzelnen Elemente in der Pflicht	Trainingsraum	Gero Meyer
15:00 – 16:30 Uhr	dito	Trainingsraum	Gero Meyer
16:45 – 18:15 Uhr	Korrektur der einzelnen Elemente	Trainingsraum	Gero Meyer
Durchgeführt		Datum:	

**Ergibt 10 LE**

**Samstag, 23.11.2024 Teil I Prüfung: Gymnastik Unterrichtserteilung, Theorie und schriftliche Prüfung**

**Samstag, 08.03.2025**

**RFV - Eberhardzell**

09:00 – 10:30 Uhr	Theorie Küraufbau der E- und A- Pflichtkür,	Trainingsraum	Gero Meyer
10:45 – 12:15 Uhr	Gestaltung, Ausführung, Wert der Kürelemente	Trainingsraum	Gero Meyer
13:15 – 14:45 Uhr	Entwicklung einer E-Kür, dem Leistungsstand der Voltigierer und Pferd entsprechend und Umsetzung am Movie	Trainingsraum	Gero Meyer
15:00 – 16:30 Uhr	Entwicklung einer A-Kür, dem Leistungsstand der Voltigierer und Pferd entsprechend und Umsetzung am Movie	Trainingsraum	Gero Meyer
16:45 – 18:15 Uhr	Musikauswahl (Was macht die Musik mit den Voltigierern und dem Pferd)	Trainingsraum	Gero Meyer
Durchgeführt		Datum:	

**Ergibt 10 LE**

**Sonntag, 09.03.2025**

**RFV - Eberhardzell**

09:00 – 10:30 Uhr	Theorie Küraufbau der L- und M-Kür	Trainingsraum	Gero Meyer
-------------------	------------------------------------	---------------	------------

10:45 – 12:15 Uhr	Gestaltung, Ausführung, Wert der Kür Elemente	Trainingsraum	Gero Meyer
13:15 – 14:45 Uhr	Entwicklung einer L-Kür, dem Leistungsstand der Voltigierer und dem Pferd entsprechend und Umsetzung auf dem Movie	Trainingsraum	Gero Meyer
15:00 – 16:30 Uhr	Entwicklung einer M-Kür, dem Leistungsstand der Voltigierer und dem Pferd entsprechend und Umsetzung auf dem Movie	Trainingsraum	Gero Meyer
16:45 – 18:15 Uhr	Musikauswahl auch unter dem Gesichtspunkt des Pferdes	Trainingsraum	Gero Meyer
Durchgeführt		Datum:	

**Ergibt 10 LE**

**Samstag, 22.03.2025**

**RFV Eberhardzell**

09:00 – 12:00 Uhr	Theorie Küraufbau und Schwierigkeit aus Sicht des Pferdes und dessen Belastungs-Pferdeausgleichstraining	Reiterstübchen	Lars Hansen
13:30 – 15:00 Uhr	Longieren Praxis	Reithalle	Lars Hansen
15:15 – 17:15 Uhr	Longieren Praxis	Reithalle	Lars Hansen
17:30 – 18:50 Uhr	Longieren Praxis	Reithalle	Lars Hansen
Durchgeführt		Datum:	

**Ergibt 10 LE**

**Sonntag, 23.03.2025**

**RFV Eberhardzell**

09:00 – 12:00 Uhr	Verfassungsprüfung, Zirkelbesichtigung, Bodenarbeit Praxis	Reiterstübchen	Lars Hansen
13:00 – 15:00 Uhr	Longieren Praxis	Reithalle	Lars Hansen
15:15 – 17:15 Uhr	Longieren Praxis	Reithalle	Lars Hansen
17:30 – 18:50 Uhr	Longieren Praxis	Reithalle	Lars Hansen
Durchgeführt		Datum:	

**Ergibt 10 LE**

**Samstag, 29.03.2025 Teil II Prüfung: Praxis und Kolloquium nach gesondertem Zeitplan, Eberhardzell**

**Richter: Petra Niemeyer, Ute Lockert, Christine Stein**

**Lehrgangsbleitung: Kirstin Rösch Trainer B/ Richter VOE  
Ute Lockert Trainer A**