

**Anmeldung zum nächsten Vierkamptraining nicht verpassen!**

Hallo Vierkämpfer,  
wir beginnen mit unserem  
Wintertraining am 30. November 2018



**Wo:** Wie gewohnt in Ertingen.

**Wir treffen uns am Freitagnachmittag um 13:30 Uhr vor dem Hallenbad in Ertingen.  
Bitte pünktlich da sein, dass wir direkt um 13:30 Uhr zum Laufen starten können.**

**Ihr dürft auch gerne Bekannte und Freunde mitbringen, welche am Vierkampf Interesse haben. (Bitte vorher anmelden, damit wir planen können.)**

**Folgender Trainingsplan ist vorgesehen:**

**13:30 Uhr Lauf- und Athletiktraining**

**Danach Schwimmtraining. Zum Schwimmen sind Schwimmbrillen und angemessenen Schwimmkleidung (keine Flatterhosen) obligatorisch**

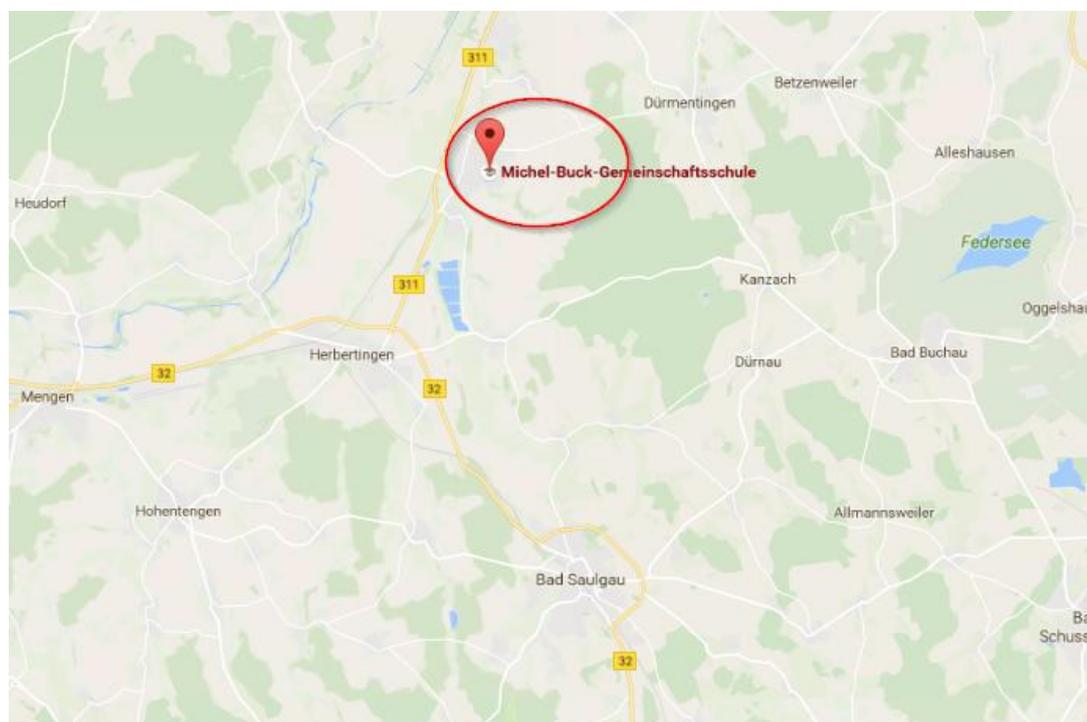
**Das Training übernimmt Daniel Schwarz, Lauf- und Schwimmtrainer Triatlon.**

Nächster Termin ist dann am 21.12.18

Das Fremdreiten in Marbach findet wieder im Januar/Februar statt. Siehe extra Einladung.

**Weitere Planungen je nach Anmeldungen, Bedarf und Interesse.**

**Anbei den Lageplan zum Schwimmbad in Ertingen ( 4 km von Herbertingen entfernt)**



Anmeldungen zum Lauf-und Schwimmtraining bis 26. November an die Geschäftsstelle des Württembergischen Pferdesportverbandes (WPSV),

Gabriele Knisel-Eberhard, e-mail:knisel@wpsv.de oder 07154/832830.

Die Eigenbeteiligung am Training beträgt 10.--€. Neueinsteiger und Interessierte am Vierkampf sind willkommen.  
Fragen zum Vierkampf beantwortet Josef Heinzelmann (abends) unter 0160-90140196.

K/E

