

Anmeldeschluss zum Vierkampflehrgang nicht verpassen!

Hallo, ihr Vierkämpfer,

bitte vergesst nicht den Anmeldeschluss für das Vierkampftraining Laufen und Schwimmen am 9. Dezember 2016 um 14.30 Uhr in Herbertingen!

Wir treffen uns am Freitagnachmittag im Hallenbad in Ertingen (neu renoviert), so dass wir pünktlich um 14:30 Uhr anfangen können.

Folgender Trainingsplan ist vorgesehen:

- 14:30 Uhr** **Stabilisationstraining im Foyer**
Bitte deshalb Gymnastikmatte und Sportsachen mitbringen
- 15:15 Uhr** **Schwimmtraining**
Zum Schwimmen sind Schwimmbrillen und angemessenen Schwimmkleidung
(keine Flatterhosen) obligatorisch

Für Januar und Februar haben wir für weitere Trainingseinheiten schon Reservierungen im Schwimmbad in Ertingen beantragt.

Fremdreiten in Marbach ist auch geplant.

Weitere Planungen je nach Anmeldungen, Bedarf und Interesse.

Anbei den Lageplan zum Schwimmbad in Ertingen (4 km von Herbertingen entfernt)





**Anmeldungen zum Lauf- und Schwimmtraining in Herbertingen bis 02.Dezember an
Württembergischer Pferdesportverband , Gabriele Knisel-Eberhard , 07154-8328-30,e-mail
knisel@wpsv.de.**

**Zum Lehrgang bitte Schwimmzeug und Laufbekleidung mitbringen, die Eigenbeteiligung
beträgt 10.--€.**

Informationen zum Vierkampf bei Josef Heinzlmann 0160-90140196 (abends).

K/E