

Information für die Versicherten der Verwaltungsberufsgenossenschaft

Akademie für Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz

Schloss Gevelinghausen

59939 Gevelinghausen

Durch die VBG wird in Zusammenarbeit mit dem Württembergischen Pferdesportverband das nachfolgende Seminar für Sportvereine und Sporteinrichtungen angeboten:

Reitsport Sportmedizin (SMGR)

Themen:

Sportartspezifische Anforderungen für den Bewegungs- und Halteapparat des Körpers, aus sportmedizinischer Sicht, Analyse von Schwachstellen und deren Behebung;

neuromuskuläre Dysbalancen erkennen und für deren Ausgleich sorgen;

Kräftigung und Koordinationstraining; Erstversorgung von speziellen Verletzungen

im Reitsport; Organisation der Ersten Hilfe 15 Lehreinheiten (à 45 Min.)

Das Seminar ist anerkannt für Weiterbildungsstunden.

Für den praktischen Teil bitte Sportbekleidung mitbringen!

Seminardozenten:

Eve Beisel

Physiotherapeutin und Pferdeosteopathin

Jana Hennig

Physiotherapeutin und Pferdeosteopathin

Teilnehmer:

Vorstandsmitglieder, Übungsleiter, Trainer und Personen mit ähnlicher Funktion aus Reitsportvereinen, die in den letzten 3 Jahren kein SMG-Seminar besucht haben

Termin:

SMGR SW 1303 39. KW 28.09.2013 - 29.09.2013

Seminarort: Schloss Gevelinghausen, 59939 Olsberg/Sauerland

Für die Anmeldung werden folgende Daten benötigt:

Name, Vorname, Telefonnummer, **Vereinsanschrift**,

Höchsteilnehmerzahl: 19 (Einplanung erfolgt in der Reihenfolge der Anmeldungen)

Anmeldeschluss: 19.07.2013

Anmeldung nur bei:

SMD Hermann Lehnen, In Ruif 1, 52134 Herzogenrath,

Tel. 02406 / 7272 , Fax 02406 / 924950, E-Mail: SMD.H.Lehnen@t-online.de

Die Anmeldung erfolgt aus organisatorischen Gründen bei SMD Hermann Lehnen und wird gesammelt an die VBG weitergeleitet, da Sonderseminar.

Abmeldungen ebenfalls **nur bei** o.g. Adresse.

Unsere Bürozeiten: Montag bis Freitag von 9.00 Uhr – 12.00 Uhr.

Kosten: Die VBG trägt **alle** Kosten für Seminar, Fahrt, Unterbringung und Verpflegung.

Semindauer: Seminarbeginn am Samstagmorgen um 8:30 Uhr, Ende am Sonntag um 12:45 Uhr (Anreise: zum Freitagabend)

Weitere Informationen erhalten Sie nach Anmeldung zum Seminar.

Sollten Sie selbst nicht können, geben Sie diese Mail bitte an den Vereinsvorstand weiter.